

A Z C

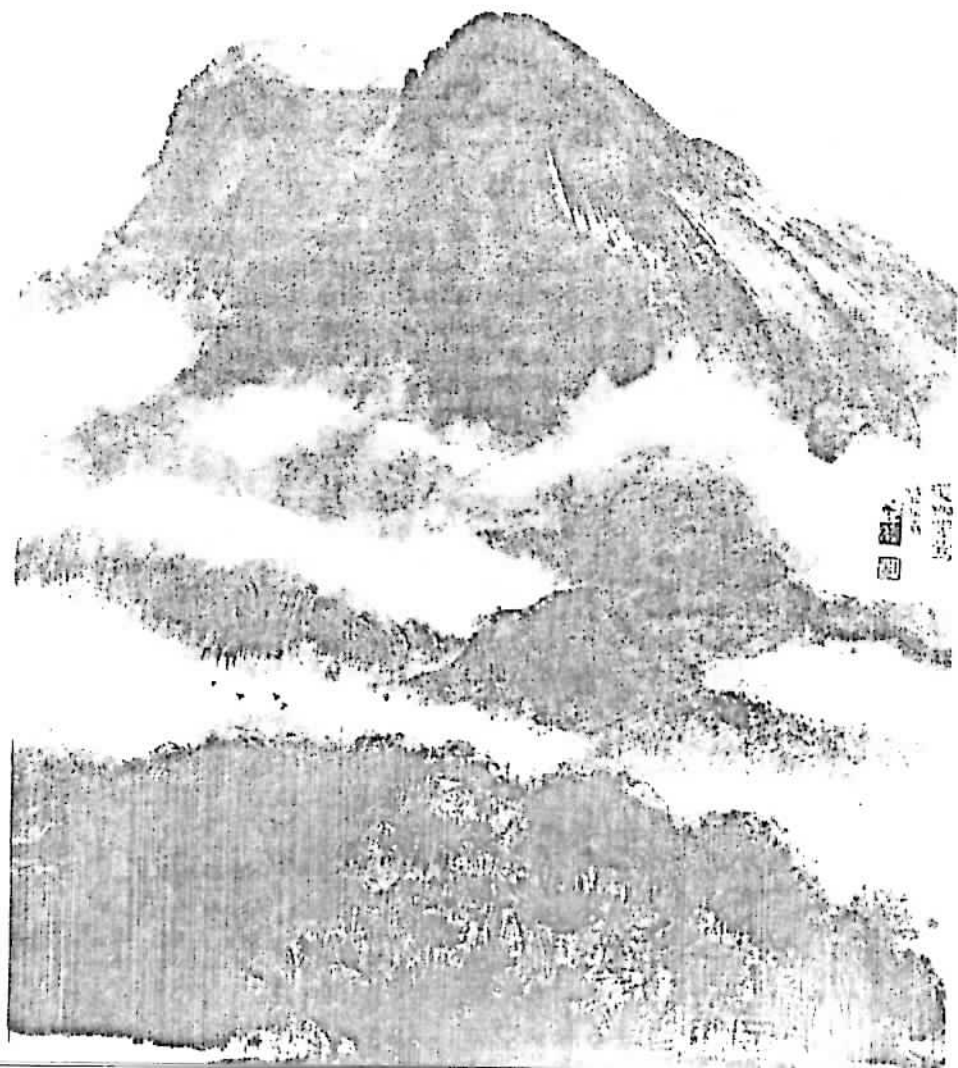
MONTAÑA DE SILENCIO

ASOCIACION ZEN DE COLOMBIA.

Dirigida por el maestro: André Lemort

Nº 1 Julio de 1990

~~Calle 7 sur # 51-70~~ Tel. 285 48 36 Medellín, Col.



PRESENTACION

Con esta primera salida, queremos iniciar un camino de comunicación con todos aquellos que se han sentido atraídos por las enseñanzas del Zen, y por supuesto, con todos aquellos que en algún momento puedan llegar a estarlo. El Zen ya no es un extraño en nuestro país, pues, desde hace bastantes años, han circulado en nuestro medio numerosos libros y publicaciones que se refieren a distintos aspectos de él. El interés intelectual en el Zen sigue siendo grande, pero su práctica había permanecido, hasta hace pocos años, como una aventura individual un poco incierta para la mayoría de nosotros.

Un enseñanza que se pretende transmitida por fuera de las escrituras no es, justamente, la más fácil de asumir por el individuo aislado. I SHIN DEN SHIN, de mente a mente, de corazón a corazón: he aquí la esencia de la transmisión del Zen. Cuentan las historias que el Buda Sakyamuni transmitió a su discípulo Mahākashyapa la esencia de su enseñanza con el simple gesto de mostrar una flor y hacerla girar entre sus dedos.

Así, de Buda a Buda, de patriarca a patriarca, de maestro a maestro, La Enseñanza, El Dharma de Buda llega hasta nosotros a través del monje zen Reitai Lemort, discípulo del maestro Taisen Deshimaru por 15 años. Desde su llegada a nuestro país, hace 2 años, se han constituido grupos de práctica en diversas ciudades, donde se empieza a dar un íntimo acercamiento a esta tradición que se remonta a varios siglos antes de nuestra era.

Ahora, el reto y la opción para cada uno de nosotros es asumir la práctica real y sincera, en compañía de otros buscadores de La Vía y bajo la dirección de un maestro auténtico de la tradición. Más allá de las complacencias del ego, por fuera de las escrituras, cada uno de nosotros, a través de la práctica correcta de ZAZEN, podrá y deberá experimentar por sí mismo la verdad del Buda, es decir, que "todo tiene la naturaleza de Buda", que ésta y solo ésta es "La Tierra Pura de Buda".

Juan Felipe Jaramillo T.

ZAZEN: LA PRACTICA DEL NO EGO

*Enseñanzas del maestro André Lemort, Altamira de Coello,
enero de 1990.*

El estado del espíritu se corresponde con el estado del cuerpo. Si Ud. modifica la postura, el espíritu se modifica. En occidente se considera independientes el estado del cuerpo y el estado del espíritu, porque no se comprende qué es, realmente, el estado del espíritu. Si endereza la columna, si arquea la región lumbar, si abre el pecho, su práctica se vuelve más libre y, al mismo tiempo, más activa. Cuando hablo de la actividad del espíritu esto no significa pensar más, imaginar más; significa tener más agudo el espíritu. Aún sin movimiento, puede haber una fuerte actividad. Ud. lo puede experimentar en su cuerpo y en su espíritu.

ZAZEN es difícil al principio porque se descubre nuestros desequilibrios. En la vida corriente uno puede escapar a sus desequilibrios. Uno es como los corredores de velocidad: al comienzo están inclinados hacia adelante y, si no se mueven, se caen. Mucha gente pasa su vida así, obligados a correr.

La práctica de ZAZEN nos hace volver al estado normal: algunas veces en movimiento, algunas en quietud, y la libertad de estar tanto en uno como en el otro. El maestro KODO SAWAKI, el maestro de mi maestro, decía: "ZAZEN es practicar con este cuerpo humano que no es diferente de Buda". Qué significa esto? No ser diferente de Buda significa estar en armonía con todo el universo, no encerrarse en sus pequeñas historias, no encerrarse en sí mismo. No significa tener actividades sociales o cualquier cosa por el estilo. Significa estar abierto aquí y ahora a todo lo que nos rodea y a todo lo que está dentro de nosotros. Significa estar presente sin ninguna intención determinada. Nosotros mismos somos los que nos impedimos ese retorno al estado normal, porque lo utilizamos sólo para nuestro ego. El mismo KODO SAWAKI decía: "Utilizar este cuerpo sólo para nuestro ego, eso es lo que hacen pájaros, perros, gatos y gusanos".

EL Zen no es ir hacia lo que nos gusta, buscar un fin para sí mismo. No es correr hacia cualquier cosa ni escaparse a ninguna parte. La vía del Zen es completamente apacible. "El viento puro/ barre a la luna sus manchas". Este es un poema muy hermoso del maestro KESAN. El mismo viento puro arranca las flores y la podredumbre. Más allá de todo egoísmo, de toda elección, este estado llena al universo entero.



Shitou Xiqian (Sekito Kisen)

Al comienzo del SHIN-JIN MEI, el maestro SOZAN dice: "La gran vía es generosa/ no es difícil ni fácil". Y más adelante continúa: "La Vía es redonda, en paz/ vasta como el cosmos infinito/ perfecta, sin la menor noción/ de separación o permanencia". Cómo incluye La Vía a todo? No tiene puerta para entrar, no hay camino para llegar a ella. Tan pronto cesamos de fabricar cosas, La Vía aparece. De hecho, nunca nos abandona. No es difícil. Sólo basta dejar de hacer para estar en La Vía. No hay programa que realizar. El maestro DOGEN decía: "La Vía está bajo nuestros pies". No hay momento que no sea el bueno. La Vía no es fácil. Sólo sentarse y no hacer nada más. No es fácil.

Sin embargo, La Vía es generosa, pero no es generosa a la medida de nuestras exigencias. Si ud. acomoda La Vía a su manera, La Vía será sólo otra pequeña cosa que ud. ha fabricado. No limite La Vía, no se limite a ud. mismo. No conserve nada aparte de ud. mismo. No recuerdo cuál maestro dijo: "Ni tan sólo un hilo para retenerla".



HAIKUS DEL ZAZEN, por DIENTE DE LEON

Puro zazen:
el latido del perro,
el sonido del avión

Zazen: lejana
ruge la ciudad, hablan
de amor las ranas

Durante la práctica
la cucarachita sube
y baja por el muro



Sentado contra la pared
tu cuerpo
la obsesión de tu piel

Hola, ratón
en este cuarto no temas
ni escobas ni zapatos

El gusano verde
avanza, paso a paso
a la muerte

SUTRA DEL LOTO

El color de la montaña,
El sonido del Valle,
Todo es
La voz y la santa postura
De nuestro Buda Sakyamuni.

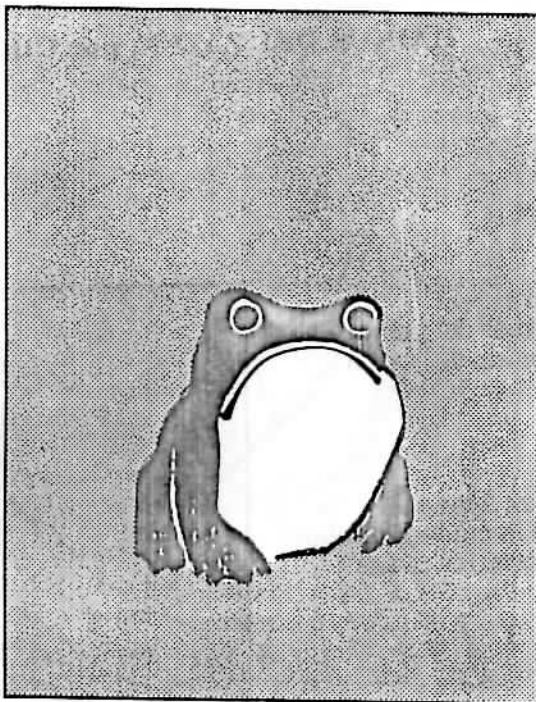
Dogen

LA IMPERMANENCIA

Espera el primer rayo de sol,
La gota de rocío sobre la hoja
/de hierba;
Qué breve es su vida!

Vientos de otoño no soples
Tan rápido sobre el llano.

Dogen



LA IMPERMANENCIA

Qué imagen dar de la vida?
El reflejo de la luna
En la gota de rocío
Suspendida en el pico
Del pájaro acuático.

Dogen

LA IMPERMANENCIA - EL OTOÑO
DEL AÑO KEN CHO
(Ultimo poema de Dogen)

Pensaba volverte a ver
En el próximo otoño...
Pero esta noche,
Luna,
Por qué no me dejas dormir?

MOKU SAN: MONTAÑA DE SILENCIO, el Dojo Zen de Medellín.

En febrero del presente año, se hizo la ceremonia inaugural del Dojo Zen de Medellín, bautizado por nuestro maestro, André Lemort, MOKU SAN, Montaña de Silencio. Esto fue posible por la presencia de un pequeño grupo de inquietos buscadores que han decidido asumir la práctica de La Vía con sinceridad y persistencia. El bautizo no fue tanto de un espacio, transitorio, como todo en este mundo, sino de la voluntad y de la fuerza que de esta unión de buscadores ha surgido.











En una ciudad que se empeña en una destrucción continua, en una ciega justicia asesina, ser parte de este nacimiento y crecimiento, es una confirmación de que en medio de la noche está el alba, el despertar. Poder hacer ZAZEN en medio de las agresiones continuas, de los crímenes de toda clase, de las bombas, es sembrar con amor y paciencia la verdadera semilla de la Paz -que todos anhelan, pero pocos saben cómo lograrla.

默 MONTAÑA DE SILENCIO 山

MOKU - SAN
DOYO ZEN MEDELLIN

~~CALLE 7 SUR No. 51 - 70 TELS.: 2854836 - 2662396~~

HORARIO ZAZEN

	L	M	M	J	V	S
6:30 a.m.						
7:00 a.m.						
10:00 a.m.						
7:00 p.m.						

OTROS SITIOS DE PRACTICA EN EL PAIS DE LA ASOCIACION ZEN DE COLOMBIA

~~BOGOTA: DOJO ZEN
Cra 5 # 26A-47 Apto. 101
Tel: 2326127~~

~~NEIVA
Tomás Sorato
Calle 9 # 10-35
Tel: 2726369~~

~~POPAYAN
Carlos Ignacio Molano
Tel: 217 6~~



GRAN SESSHIN DE MEDIO AÑO

~~Durante los días 13 al 22 de julio se llevará a cabo la SESSHIN de medio año, en un lugar campestre cercano a Medellín. Dirigida por el maestro André Lemort y con la asistencia de practicantes de los diferentes grupos del país y de personas interesadas en iniciar la práctica, es una oportunidad excepcional para profundizar en la esencia del Zen. SESSHIN: tocar el espíritu.~~

La Asociación Zen de Colombia es una institución sin ánimo de lucro que se sostiene tan sólo con los aportes de sus miembros y con las donaciones de posibles colaboradores. Necesitamos la ayuda desinteresada de todo el que quiera dárnosla. Quien así desee hacerlo, puede comunicarse directamente con nosotros en alguna de las direcciones o teléfonos anotados.